

LAGEDI KOOLI COVID-19 TEGEVUSPLAAN

Sissejuhatus

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud kooli tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 teise laine tekkides. Plaani eesmärgiks on koroonaviirusest tingitud mõjude vähendamine ja kooli täieliku sulgemise vältimine.

COVID-19 on uue koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus, mis tuvastati esmakordselt detsembris 2019 Hiinas. Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadega, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, köhides või aevastades. Samuti levib viirus pindade kaudu, mida nakatunud inimene on puudutanud või millele on nakkusega piisakesed sattunud. Viirusosakesed võivad suletud ruumis lennata kuni 2 meetri kaugusele. Toatemperatuuril ja 40% suhtelise niiskuse juures säilib viirus kuni 4–5 päeva. Mida kõrgem on temperatuur ja suurem suhteline niiskus, seda kiiremini viirus hävib.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu, peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused. Siiski, igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel võivad olla erinevad sümptomid. Võib olla nakatunud ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena.

Haiguse peiteperiood on 2 kuni 14 päeva, keskmiselt 5 päeva. See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed

sümptomid. Vahepealsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teistele nakkusohtlik. Enamik inimesi põeb koroonaviirust kergelt, aga eriti vanemaealistel ja kroonilisi haigusi põdevatel inimestel võib haigus kulgeda raskemalt.

Terviseamet kinnitab teadusuuringutele tuginedes, et lastel esineb täiskasvanutega võrreldes COVID-19 haigust pigem harva. Rohkem infot viiruse ja selle leviku kohta leiab Terviseameti kodulehelt:

<https://www.terviseamet.ee/et>

Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed koolis:

- 1) Kooli fuajees on tagatud käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid (puutevabad automaadid), sööklates ja tualett-ruumides on olemas kätepesuvahendid, ühekordsed paberrätikud ning kätehügieeni plakatid.
- 2) Õpilaste ja personali informeerimine kätehügieeni vajadusest. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Kui kätepesu võimalust ei ole, siis kasutada alkoholipõhist (vähemalt 70% alkoholisisaldusega) käte desinfitseerimisvahendit. Noorematele õpilastele tuleb õige kätepesutehnika praktiliselt ette näidata.
- 3) Inimestevaheliste kontaktide vähendamine on olulise tähtsusega, vähendada erinevate gruppide kokkupuutumist nii palju kui võimalik. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates rühmades, välitingimustes. Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada klasside või rühmade kaupa. Välisreisid ja

rahvusvahelised üritused on soovitatav edasi lükata. Ajakohase info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt:

<https://www.kriis.ee/et/reisimine-kaubavedu>

- 4) Koolimajas tagada kvaliteetne ventilatsioon ning regulaarne ja piisav tuulutamine (vähemalt 15 minutit).
- 5) Igapäevase märgkoristuse korraldamine, koristamisel pesta erinevad pinnad (pingid, lauad, ukse lingid, lülitid jm) tõhusalt nõuetekohaste pesemis- või desinfitseerimis vahenditega.
- 6) Õpilaste juhendamine hingamisteede hügieeni osas. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhasta seejärel käed. Kui ei ole salvrätikut, siis kasutada oma varrukast (küünarvarre osa), aga mitte paljast kätt.
- 7) Koolis käivad vaid terved õpilased ja personal, haigusnähtudega tuleb jääda koju. Koolil on õigus saata haigusnähtudega laps koju teavitades sellest eelnevalt vanemaid.

Olulised kontaktid koolis ja väljaspool kooli

Asutus	Kontakttelefon
Lagedi Kooli kooliõde Viktoria Kukk	e-post: viktorja.kukk@lagedi.edu.ee tel:53651603
Rae Vallavalitsus	605 6750
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247
Perearsti Nõuandeliin Jüri Tervisekeskus	1220 või 6346 630 604 8233

OLUKORD/JUHTUM	TEGEVUS	KÄITUMISJUHMIS	ÕPPETÖÖ KORRALDUS	MÄRKUSED
Kooliaasta algab tavapäraselt	Õpilaste tervisekontroll koolipäeva alguses/jooksul.	Klasside tuulutamine vahetundide ajal.	Õppetöö toimub tavapärasel viisil kontaktõppena.	Kontaktivaba termomeetriga õpilaste tervise kontrollimine pisteliselt.
	Kooli söögivahetunnid toimuvad kolmel vahetunnil: 1A ja 1B klass – kell 10.45-11.05 2., 3., 5A. klass – kell 11.05-11.25 4., 5B, 6. klass – kell 12.10-12.30 7.-9. klass – kell 13.15-13.30	Kõigil on võimalik kasutada maske ja desinfitseerida käsi.		Käte desinfitseerija ei ole käte pesemiseks mõeldud vahend. Käsi pestakse seebi ja veega.
		Kõikides klassiruumides on käte pesemiseks vajalikud vahendid (seep, kuivatuspaber).		
		Distanti hoidmine, ennetustegevuse järgimine ja meeldetuletamine õpilastele		
		Vahetundidel õpilased õues		
Õpilane läheb reisile välisriiki (õppetöö ajast, sh ka koolivaheajal)	Lapsevanema avaldus vähemalt 10 koolipäeva enne puudumist.	Klassijuhataja suhtleb lapsevanemaga ning informeerib täiendavalt kodu vastutust õppetöö osas	Eraldi individuaalset e-õpet õpilasele kool sel perioodil ei võimalda. Õppetöökõs vajalik info antakse Stuudiumis tunni kirjelduste ja koduste tööde märkimise kaudu.	Lapsevanem tagab, et õpilane suudab omandada kogu koolist puudumise perioodil klassis läbitud materjali ja koolist eemal viibimise tõttu ei teki õpilasel hiljem raskusi ja/või mahajäämust õppetöös.
Aineõpetajate märke avaldusele.				

		<p>Lapsevanema allkiri (peale õpetajate märke tegemist).</p> <p>Klassijuhataja allkiri ja avalduse esitamine direktorile.</p>		<p>Lapsevanem peab avaldust nägema peale aineõpetajate märgete tegemist, oma allkirjaga kinnitab vanem, et on teadlik avaldusele märgitust.</p> <p>Õpilane toob allkirjastatud avalduse klassijuhatajale allkirjastamiseks ning edastab selle direktorile.</p>
Õpilane/kooli töötaja haigestub koolis	Haigustunnustega last märgates tuleb ta koheselt eraldada teistest õpilastest.	<p>Haigestunud töötaja teavitab haigestumisest ja läheb koheselt koju.</p> <p>Haigestunud õpilane pöördub õpetaja või kooliõde poole, kes teavitab juhtkonda.</p>		<p>Lapsevanem/töötaja võtab koheselt kontakti perearstiga, hoiab kontakti klassijuhatajaga/töötaja kooli juhtkonnaga.</p> <p>Õpilane või töötaja võib kooli naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.</p> <p>Õpilane, tema vanem, kooli töötaja või Terviseamet teavitab kooli, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.</p>
		<p>Haigestunud töötaja teavitab haigestumisest juhtkonda.</p> <p>Haigestunud õpilasel mõõdetakse temperatuuri kontaktivaba termomeetriga.</p> <p>Haigestunud õpilasele antakse kirurgiline mask ja eraldatakse teistest õpilastest kuni vanemate tulekuni.</p>		<p>Kui õpilasega tegeleb kooliõde, siis informeerib</p>
		<p>Teavitada klassijuhatajat. Klassijuhataja puudumisel kooli juhtkonda.</p>		

		<p>Kooliõde, klassijuhataja või kooli juhtkonna liige võtab koheselt ühendust lapsevanemaga ja kutsub vanema õpilasele järele.</p> <p>Kui õpilase tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada 112.</p>		<p>ta õpilase klassijuhatajat lapse koju saatmisest.</p>
<p>Õpilane/õpetaja/kooli töötaja on kokku puutunud inimesega, kellel oli kontakt haigestunuga.</p>	<p>Antud juhul ei ole enese isolatsiooni nõuet ja õpilane/õpetaja/kooli töötaja võib tulla kooli õppima/tööle</p>	<p>Kui pere otsustab jätta lapse eneseisolatsiooni, ei ole koolil kohustust korraldada õpilasele distantsõpet. Kodu suhtleb klassijuhatajaga õppetöö korraldamise osas.</p>		
<p>Õpilase pereliikmel tuvastatakse COVID-19</p>	<p>Lapsevanem teavitab koheselt klassijuhatajat.</p> <p>Klassijuhataja teavitab koheselt kooli juhtkonda.</p> <p>Õppejuht teavitab kõiki õpetajaid.</p> <p>Direktor teavitab klassi lapsevanemaid.</p>	<p>Vaktsineerimata õpilane jääb 10 päevaks eneseisolatsiooni.</p>	<p>Infot õppetööst saab õpilane Stuudiumi kaudu sinna kantud tunnikirjelduste ja märgitud iseseisvate ülesannete kaudu.</p> <p>Koolil ei ole kohustust enese isolatsioonis oleva õpilase individuaalse õppe korraldamiseks.</p>	<p>Võimalusel, kui on sõlmitud osapoolte vaheline kokkulepe, võib kool pakkuda võimalust õpilase kaasamiseks klassitundi läbi videosilla.</p>

<p>Õpilasel tuvastatakse COVID-19</p>	<p>Lapsevanem teavitab koheselt klassijuhatajat.</p> <p>Klassijuhataja teavitab koheselt kooli juhtkonda.</p> <p>Õppejuht teavitab kõiki õpetajaid. Direktor teavitab klassi lapsevanemaid.</p> <p>Direktor teavitab KOV ja Terviseametit</p>	<p>Õpilane, kellel tuvastatakse COVID-19 jääb eneseisolatsiooni.</p> <p>Eneseisolatsiooni ei pea jääma õpilased, kes on kuni 12. aastased ja üle 12. aastased, kes on vaksineeritud.</p> <p>Vaksineerimata õpilased: Õpilase klassikaaslastele teostatakse vanema nõusolekul kiirtestimine koolis. Kui testi tulemus on negatiivne, siis jätkab õpilane õppetööd koolis. 72 tunni jooksul peale kiirtestimist teostatakse PCR-test.</p> <p>Kui testi tulemus on positiivne jääb õpilane koju eneseisolatsiooni kuni tervenemiseni.</p> <p>Kui vanem või eestkostja või õpilane ise ei anna luba õpilase testimiseks, peab õpilane jääma tavapärasel korras karantiini, sest puudub võimalus teha kindlaks tema nakkusohutus.</p>	<p>Karantiini ajal ei ole koolil kohustust eneseisolatsioonis olevaid õpilasi õppetöösse kaasata.</p>	<p>10 päeva jooksul pärast lähikontaktsuse tuvastamist ei tohi osa võtta muudest tegevustest nagu huviharidus, rühmaviisiline sportimine jm</p>
--	---	---	---	---

<p>Õpetaja pereliikmel tuvastatakse COVID-19</p>	<p>Õpetaja teavitab koheselt pereliikme positiivsest testi tulemusest õppejuhti ja direktorit.</p>	<p>Vaktsineerimata õpetaja jääb 10 päevaks eneseisolatsiooni.</p> <p>Vaktsineeritud õpetaja võib õppetööd jätkata kui tal puuduvad haigustunnused.</p>	<p>Õpetaja tunnid asendatakse või korraldatakse õppetöö ümber distantsilt õpetamisele.</p>	
<p>Õpetajal tuvastatakse COVID-19</p>	<p>Õpetaja teavitab koheselt positiivsest testi tulemusest õppejuhti ja direktorit.</p> <p>Õppejuht teavitab õpetajaid.</p> <p>Direktor teavitab KOV ja Terviseametit.</p> <p>Direktor teavitab lapsevanemaid.</p>	<p>Vaktsineeritud õpetajad: õpetajaga lähikontaktis olnud õpetajad võivad tööd jätkata kui neil puuduvad haigustunnused.</p> <p>Vaktsineerimata õpetajad: õpetajaga lähikontaktis olnud õpetajad saavad teha kiirtesti. Testi negatiivse näidu korral võivad nad tööd jätkata. 72 tunni jooksul peale kiirtestimist teostatakse PCR-test.</p> <p>Kui testi tulemus on positiivne jääb õpetaja koju eneseisolatsiooni kuni tervenemiseni.</p>	<p>Õppetöö jätkub kontaktõppena, haigestunud õpetaja tunnid asendatakse või jätkuvad distantsilt.</p> <p>Vaktsineeritud õpetajad jätkavad tööd kontaktõppel.</p> <p>Nakatanuga kokku puutunud vaktsineerimata õpetajad jätkavad tundide läbiviimist distantsilt kui neil puuduvad haigustunnused.</p>	<p>Iga nädala esmaspäeval tehakse vaktsineerimata õpetajatele enne tööpäeva algust kiirtest.</p> <p>Riskigruppi kuuluvatel õpetajatel on võimalik jätkata õppetöö läbiviimist distantsilt veebi vahendusel, tunniplaani alusel.</p>
<p>Töötaja pereliikmel tuvastatakse COVID-19</p>	<p>Kooli töötaja teavitab koheselt positiivsest testi tulemusest majandusjuhti ja direktorit.</p>	<p>Vaktsineerimata töötaja jääb eneseisolatsiooni 10 päevaks.</p> <p>Vaktsineeritud töötaja võib tööülesandeid jätkata kui tal puuduvad haigustunnused.</p>		<p>Vastavalt tööiseloomule jätkatakse töötamist distantsilt. Kui see ei ole võimalik väljastab perearst töövõimetuslehe.</p>

<p>Töötajal tuvastatakse COVID-19</p>	<p>Kooli töötaja teavitab koheselt positiivsest testi tulemusest majandusjuhti ja direktorit.</p> <p>Direktor/õppejuht teavitab kõiki õpetajaid.</p> <p>Direktor teavitab KOV ja Terviseametit.</p>	<p>Vaktsineeritud töötajad: kooli töötajaga lähikontaktis olnud inimesed võivad tööd jätkata kui neil puuduvad haigustunnused.</p> <p>Vaktsineerimata töötajad: kooli töötajaga lähikontaktis olnud inimesed saavad teha kiirtesti. Testi negatiivse näidu korral võivad nad tööd jätkata. 72 tunni jooksul peale kiirtestimist teostatakse PCR-test.</p> <p>Kui testi tulemus on positiivne jääb töötaja koju eneseisolatsiooni kuni tervenemiseni.</p> <p>Vaktsineerimata õpilane jääb 10 päevaks eneseisolatsiooni.</p>	<p>Vaktsineeritud õpetajad jätkavad tööd kontaktõppel.</p> <p>Nakatanuga kokku puutunud vaktsineerimata õpetajad jätkavad tundide läbiviimist distantsilt kui neil puuduvad haigustunnused.</p>	
--	---	--	---	--

<p>Kui üldine nakatunute arv kasvab koolis ja kooli lähipiirkonnas, maakonnas, riigis.</p>	<p>Koolil on õigus teha vastavalt olukorrale ajutisi ümberkorraldusi ja võtta kasutusele meetmeid, mis aitavad nakatumiste kasvu vältida või pidurdada. Muudatusi ja erisusi võib rakendada kokkuleppel koolipidaja ja Terviseameti regionaalosakonnaga ning ministeeriumi teavitades (aadressil info@hm.ee)</p>	<p>Õppetöö osaline viimine distantsõppele.</p> <p>Õppetöö toimub kas koduklassi põhiselt, vahetustega õppena, osalise kontaktõppena või muul viisil vastavalt kehtestatud piirangutele</p> <ul style="list-style-type: none"> • koduklassi põhise õppetöö korral (I kooliaste) on õpilased kogu koolipäeva samas klassiruumis ja kasutavad ühte õppekohta, ei tehta rühmatöid. Kui õpetaja vahetub, siis ta desinfitseerib töölaua. Klassiruumi tuulutatakse iga õppetunni järel. • vahetustega õpe (II ja III kooliaste) võib toimuda päevade kaupa (nt osad klassid on koolis E, K ja R ning teised T ja N vms). • osalise kontaktõppe korral toimuvad kontakttunnid vajaduspõhiselt väikestes rühmades hajutatud päevaplaani alusel. • Vahetustega õppe ja distantsõppele jäänud klassi õpilastele tagab kool toidupakid. 	<p><i>Riigis on kehtestatud hädaolukord või on mitmeid piiranguid viiruse leviku tõkestamiseks. Koolid on avatud, kuid vajalik on kontaktõppes olevaid õpilasi hajutada nii, et kooli/klasside täituvus on kuni 50%. Kontaktõppe on oluline tagada esmajärjekorras põhikooli I ja II astme õpilastele ning hariduslike erivajadustega õpilastele. Õpilaste füüsiliste kontaktide vähendamiseks on soovitatav korraldada õppetöö hajutatult (hajutatud koolipäeva algus, erinevatel aegadel vahetunnid, hajutatud söögivahetunnid, koduklassides õppimine, õuesõpe, e-õppe päevad jm).</i></p>
		<p>Õppe üldine korraldus koolis viibivatele õpilastele</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hea ilma korral toimuvad ainetunnid õues. • Vahetunnid planeeritakse nihkega, et tagada laste minimaalne kokkupuude. • Hariduslike erivajadustega õpilase õppe korraldamise viisi üle otsustab kool, konsulteerides vajadusel haridusameti ja piirkonna Rajaleidja keskusega, et leida õppe korraldamiseks eelistatult üldisele korraldusele võimalikult sarnane viis. • Kool hoiab regulaarset, vajaduspõhise sagedusega kontakti kõigi HEV õpilaste ja nende vanematega. 	

Juhendit muudetakse vastavalt Rae vallas, Harjumaal, HTMis ja riigis kehtivatele oludele ja korraldustele
COVID-19 lisamaterjalid ja -info LISA 1

LISA 1

COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info: <https://www.kriis.ee/et>
- Haridus- ja Noorteameti juhised koolidele: <https://www.hm.ee/et/koroona>
- Hariduse valdkonna juhised: <https://www.kriis.ee/et/haridus-ja-distantsope-korraldus>
- Spordi valdkonna juhised: <https://www.kriis.ee/et/trennid-ja-huviringid>
- Juhised haridus- ja Noorsootööasutustele 2021/2022. sügisel
https://www.hm.ee/sites/default/files/htm_juhised_koolidele_2021.pdf
- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
- Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>